

# Folkdans i Värendsgillet är roligt och ger mycket glädje!

Man rycks med i dansen och glömmar allt annat.  
Dans är en riktig humörhöjare.



# Folkdans i Värendsgillet är bra motion

Bra för både kropp och knopp.

Det blir många danssteg och dansturer under en träningskväll.



# Folkdans i Värendsgillet ger härlig gemenskap

Man lär känna varandra och trivs tillsammans.  
Umgänge över generationsgränserna.



# Värendsgilletts folkdansresor

- Till internationella folkdansfestivaler
  - För utbyte med andra folkdanslag
- En inspirerande del av verksamheten.



[www.varendsgillet.se](http://www.varendsgillet.se)

Folkdanslaget Värendsgillet

sensus